

参加児童

保護者様

京都市小学生陸上競技教室

校長 伊藤 茂

5 府県交流陸上大会参加について

1. 日 時 令和5年11月18日(日)午前9時30分～

2. 会 場 奈良市鴻池陸上競技場

3. 集 合 当日午前6時45分 近鉄京都駅(2階)改札口付近

※ 『奈良』までの切符を買って集合

6:54発 急行 橿原神宮前行 乗車(大和西大寺で奈良行きに乗り換え)

※ 基本的に京都駅集合(午前6時45分)・解散(午後6時頃)とします。

※ 奈良駅から競技場まで20分程度早歩きします。

※ 新しくお車でいらっしゃる方は、早急にお知らせ下さい。

・ 当日周辺施設で複数のイベントが重なり大変混雑が予想されます。また、競技場の駐車台数には限りがありますのでご注意ください。

・ 当日8時10分には競技場スタンド入り口付近でお待ちください。

※ 途中の駅から乗車される方も早急にご連絡ください。なお、当日は前から2・3両目あたりに乗車する予定です。

※ 当日、保護者の方が来られている児童に限り(お迎えに来られる場合も)、用事がある場合は指導者にその旨を伝えて帰っていただいても構いません。

4. 持ち物 ユニフォーム・スパイク・運動靴・ジャージ(上・下)・着替え・タオル・ハンカチ・ティッシュ・弁当・水筒・ビニールシート・手袋・防寒の上着・交通費(小人760円・大人1520円)・リレー出場者はバトン

<雨天時>傘、雨合羽、下着・靴下・靴の替え、荷物(バッグ)が入る大きなゴミ袋

5. 競技時刻 裏面に掲載しています。

6. その他 ・ 昼食は会場付近にお店がないので、集合までにコンビニなどでおにぎりなどを買っていきと便利です。

・ その他、何か連絡がございましたら、伊藤(090・1158・9059)までお願いします。

※教室のランニングシャツを持っている人は、持ってきてください。

☆競技時刻予定

招集時刻	競技時刻	種目
9:10	9:30	男子4×100mリレー
9:30	9:50	女子4×100mリレー
10:10	10:30	男子1年100m
10:20	10:40	男子2年100m
	10:50	男子JB投げ
		男子4年走幅跳
		男子5年走幅跳
10:55	11:15	男子4年100m
10:55	11:15	女子4年100m
11:15	11:35	男子5年100m
11:30	11:50	女子5年100m
11:45	12:05	男子6年100m
11:50	12:20	男子6年走幅跳
12:00		女子6年100m
13:30	13:50	女子3年800m
	14:00	女子JB投げ
13:40		男子4年800m
13:55	14:15	男子5年800m
15:00	15:20	男女5・6年100m決勝
15:15	15:35	男女3・4年100m決勝
15:30	15:50	男女1・2年100m決勝
16:00	16:20	男女4×100mリレー決勝